

الكويت ٧٠٠ فلس - السعودية ٧ ريال - الإمارات ٧ درهم  
قطر ١٠٠ ريال - البحرين ٧٠٠ فلس - سلطنة عمان ٦٠٠ بيسة  
لبنان ٣٠٠٠ ليرة - الأردن ٦٠٠ فلس

# نيلكي

مجلة

والتي هي

العدد الثامن

كيف يعاجبنا المرض؟

تعرف على أسرار

الألعاب السحرية!

«عصابة القناع»

وخطة جديدة!

مسح ضوئي

Abdulgany

من «قلب حياة» «عقربينو» رأساً على عقب؟



## أصدقائي الأعزاء،

كثيرون من أصدقائي الذين يحرصون على مراسلة المجلة لا يهتمون بكتابة عناوينهم، وهذا أمر مهم جداً، حتى نتتمكن من الرد عليكم والتواصل معكم. لذلك أذكركم بضرورة كتابة الاسم كاملاً والعنوان بخط واضح. وأنا في انتظار رسائلكم.

مع خالص تحياتي  
ميكي



# ميكي

## اقرأ في هذا العدد

اصنع  
بنفسك

٤٧

المفاجأة

٢

فنان  
كبير

٤٢

عالم  
المعلومات

١٨

ألعاب  
سحرية

٤١

مسابقة  
الإثارة

٤٦

**ميكي** مجلة أسبوعية تنشرها دار القبس للطباعة والنشر بترخيص من شركة الإنشاءات والتجارة (قسم السلع الاستهلاكية) جدة، المرخصة من شركة والت ديزني ص.ب. ٢١٨٠٠ الصفاة - رمز بريدي ١٣٠٧٨ هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨ الناشر: شركة دار القبس - التحرير: منال البهنساوي البريد الإلكتروني: manal@alqabas.com.kw (E.Mail) للاشتراك الرجاء الاتصال على وكلاء التوزيع أو الخط الساخن: ٨٠٧١١١ (٩٦٥) - وكلاء التوزيع: الكويت: شركة المجموعة الكويتية للنشر والتوزيع - هاتف: ٢٤١٧٨١٠ / ١ / ٢ - فاكس: ٢٤١٧٨٠٩ - السعودية: الشركة السعودية للتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢) - فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢) الموقع على الإنترنت: www.saudi-distribution.com البريد الإلكتروني: info@saudi-distribution.com (E.Mail) أو orders@saudi-distribution.com الهاتف المجاني: (8002440076) الإمارات: شركة الإمارات للطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٣٩١٦٥٠١ / ٢ / ٣ - فاكس: ٣٩١٨٣٥٤ / ٥ / ٦ (٠٤) - البحرين: مؤسسة الهلال لتوزيع الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠ - فاكس: ٢٩٠٥٨٠ - قطر: دار الثقافة والطباعة والنشر والتوزيع - هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠ - عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام، هاتف: ٧٠٠٨٩٥ - فاكس: ٧٠٦٥١٢ - سوريا: المؤسسة العربية السورية لتوزيع المطبوعات - هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١) - فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١) - الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي السريع - هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦) - فاكس: ٥٣٣٧٧٣٣ (٦) - لبنان: الشركة اللبنانية لتوزيع الصحف - طبع ب مطابع القبس - دولة الكويت والمطبوعات - هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١) فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١)



# عبقرينو



## المفاجأة

خيم الظلام على مختبر «عبقرينو» في مدينة البط...

... لكن شيئاً ما أو شخصاً ما سيعكر صفو «عبقرينو»...

خ خ خ...  
بوف...

خ خ!

اختراعات  
تالفة

3-2332-2





أف! جرس الباب!

ترن ترن  
ترن ترن

تحت  
التفتيح



يا هووو! «عبقرينوووو»!

أوه! لا!



أوه! لا! لا يوجد أحد  
يضغط على الجرس هكذا  
سواها!



مر..مرحبا  
يا خالتي  
«دوشة»!

مرحبا  
يا «عبقرينو»!



أخ! ضعت يا  
«عبقرينو»!

افتح! أنا خالتك!



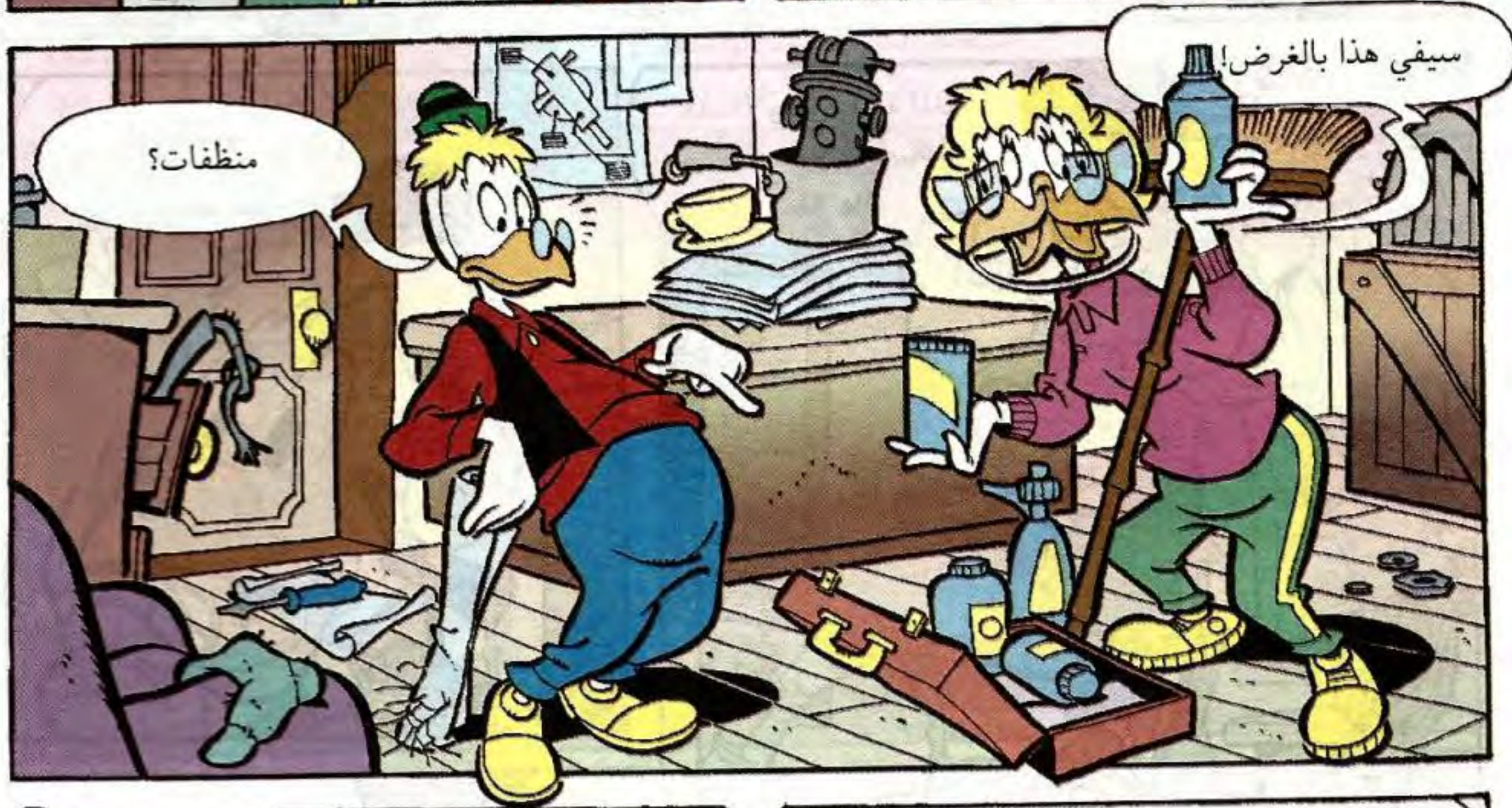




















وهكذا...





وهكذا...

رائع! «بطوطة» أعطتني كل  
العناوين!

سيحترار «عبقرينو» في الاختيار! ها! ها! ها!



وفي المساء...

هل تنتظرين أحداً يا خالة  
«دوشة»؟

لا!

ترن ن ن!



هل أنت «عبقرينو»  
الوسيم؟

أوه! أوه!

لماذا؟



عجباً! إن الحفلة غداً! أتمنى أن...





يا ترى ماذا سيحدث لـ «عقريينو»؟

كيف تجرؤ على دعوة زوجتي؟

أوه!

مختبر عقريينو

يبدو أننا لسنا  
وحدنا فقط!

أنا... أنا! لا بد أن هناك  
خطأ ما!

جررر! حسناً يا رفاق، لقد  
أفهمته خطأه!

أوه! أنت السبب  
في هذا؟

أحضرت لك  
الثلج!

كانت «بطوطة» على  
صواب! كان يجب أن  
أعرف بعض المعلومات  
عن المدعوّات!

ما هذا الذي يحدث لي؟!







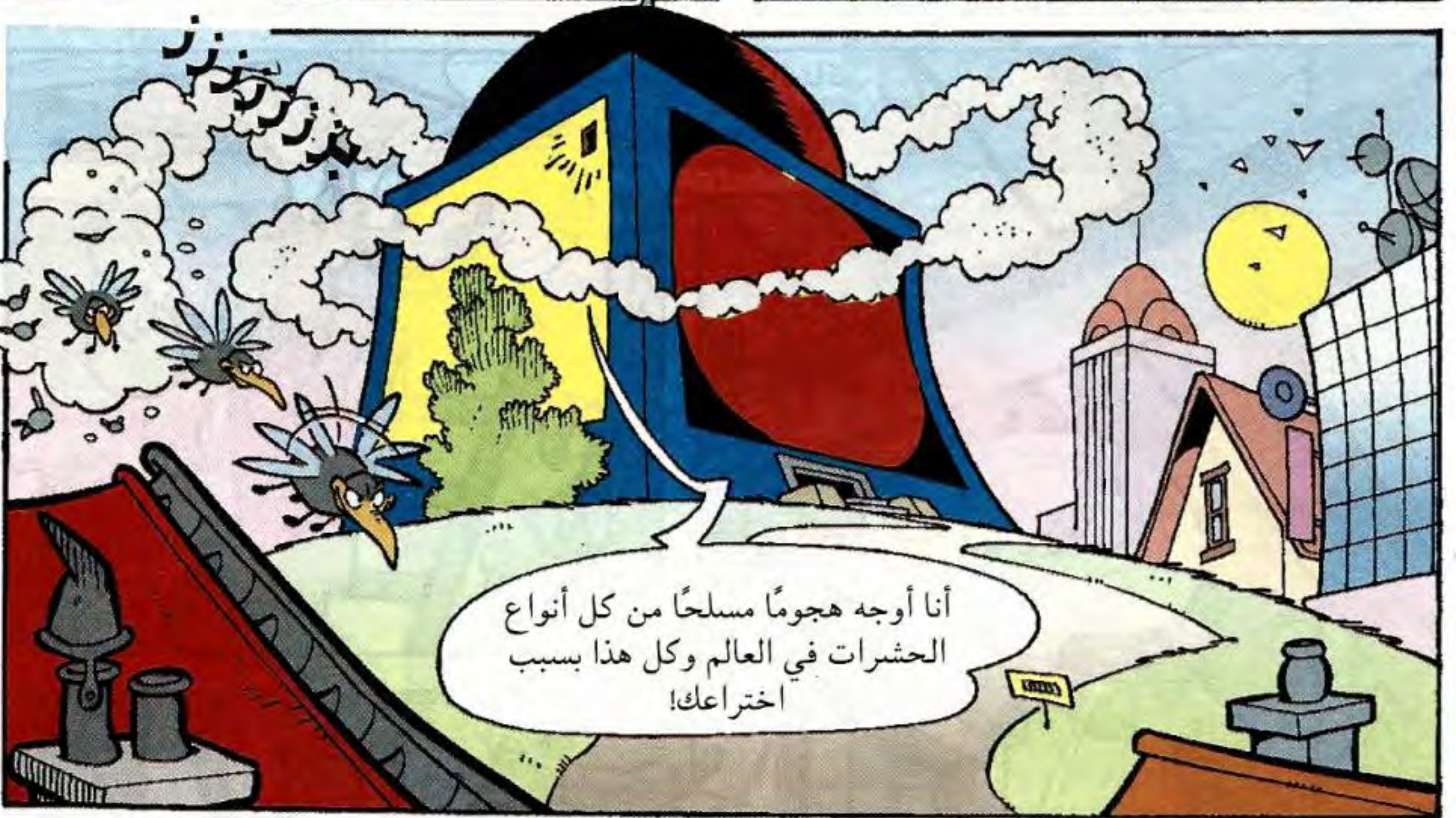




وبعد قليل...









بعد ذلك...

لم يعد هناك ما أنظفه!

مختبر  
عقريينو

هه! نسيت الطابق العلوي!

أعتقد أنني سأجد العناكب  
والأتربة في كل مكان!

أوه! ياللمأساة!



## مختبر عبقرينو

انتهيت من تنظيف كل شيء!  
سيندهش «عبقرينو» عندما  
يرى هذا المكان الآن!









اعتاد «عقرينو» على قضاء أجازته الأسبوعية معي وفي  
أحد الأيام اعترف لي أنه يريد خطبتها !



لماذا لا تأكل يا «عقرينو»؟

أنا خجول جداً ولا أستطيع  
التقدم لخطبتها! إهه!



زهور، شيكولاته، عطور...  
أين أنت ذاهب؟



يهمهم! نعم! لكن ماذا  
أشتري لها؟

همهم... الفتيات تحب الهدايا!

وبعد ساعات من العمل...



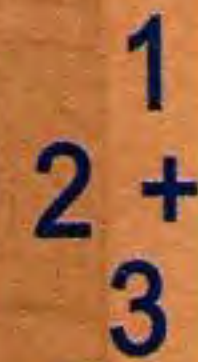
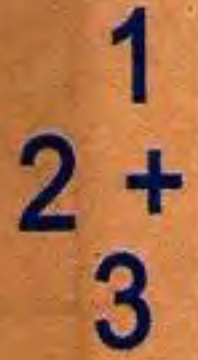
أريد أن أرى  
اختراعه! افتح  
يا «عقرينو»،  
أتيت لك  
بالعصير!

لحظة واحدة!



سأخترع شيئاً من أجلها! ها! ها!





## ما سبب ارتفاع الحرارة في الأدغال؟

تقع معظم الأدغال (أو الأحرش) الموجودة في العالم بالقرب من خط الإستواء الذي هو دائمًا أقرب أماكن الأرض إلى الشمس، لهذا فإن درجة الحرارة العادية هي ٢٧ درجة مئوية، لكنها غالبًا ما تزيد كثيرًا عن هذا المعدل.



## «نيرو» طويل العمر

توفي الأسد «نيرو» في حديقة حيوان «كولونج» في ألمانيا الغربية عن عمر بلغ ٢٩ عامًا في عام ١٩٠٧، وهو أطول عمر يعيشه حيوان من هذه الفصيلة، أما الأسود في البراري فهي تنمو ببطء أكثر منها وهي في الحديقة، وتعيش عادة من ١٢ - ١٤ عامًا ونادرًا ما تصل إلى سن العشرين.



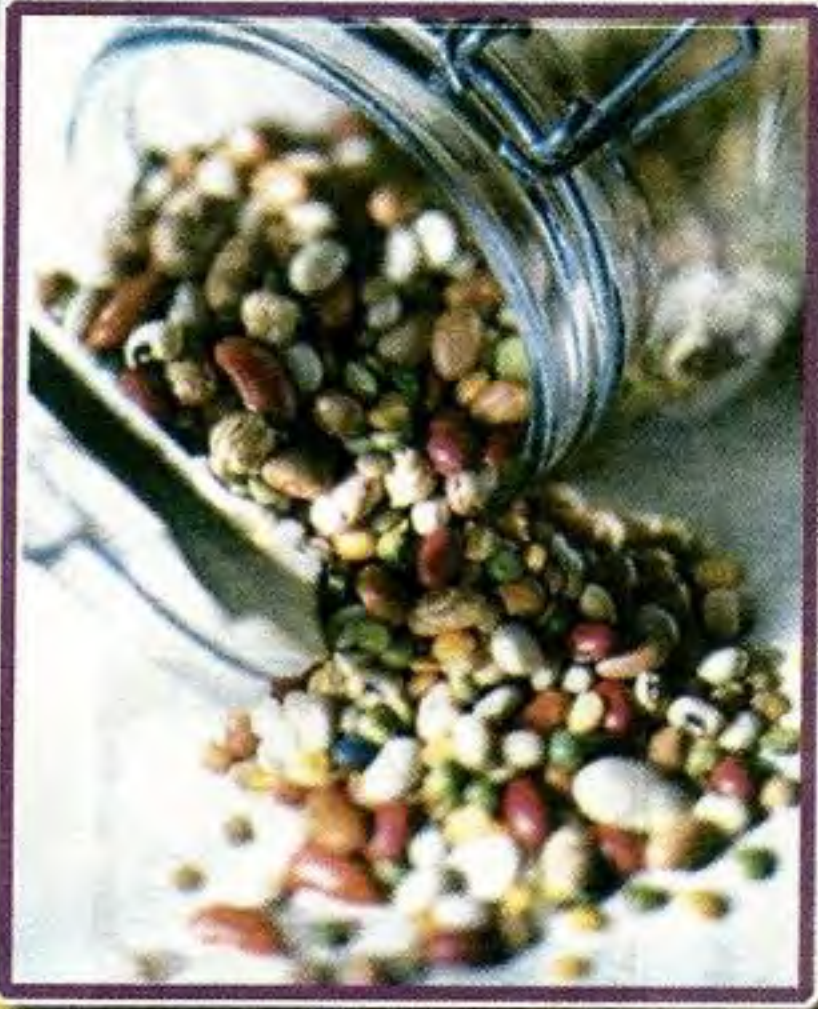
## أكبر زهرة في العالم

توجد أكبر زهرة في العالم «باسومطرة» في أندونيسيا، يبلغ وزنها ٧ كجم وعرضها مترًا واحدًا، وهي جميلة جدًا، تجذب الحشرات إليها وليس لها أوراقًا ولا ساقًا، وتنمو متطفلة على نبات آخر.





# المكسرات



تشارك المكسرات في غناها بفيتامين هـ، كما أن إضافة ٢٥ جم من الفواكه الجافة للغذاء اليومي يضاعف ما يحصل عليه الجسم من فيتامين هـ، وهو مضاد للشيخوخة ويساعد على تحسين كفاءة عمل الشرايين والقلب، كما أن الدهون الموجودة في هذه الأطعمة تساعد في الحد من نسبة الكوليسترول، وقد أثبتت

الدراسات أن ٨٤ جم من اللوز يوميًا تقلل من الكوليسترول بنسبة ١٠٪ خلال ٣ أسابيع، ويطلق على المكسرات اسم أطعمة العمر الطويل.

## أرقام قياسية

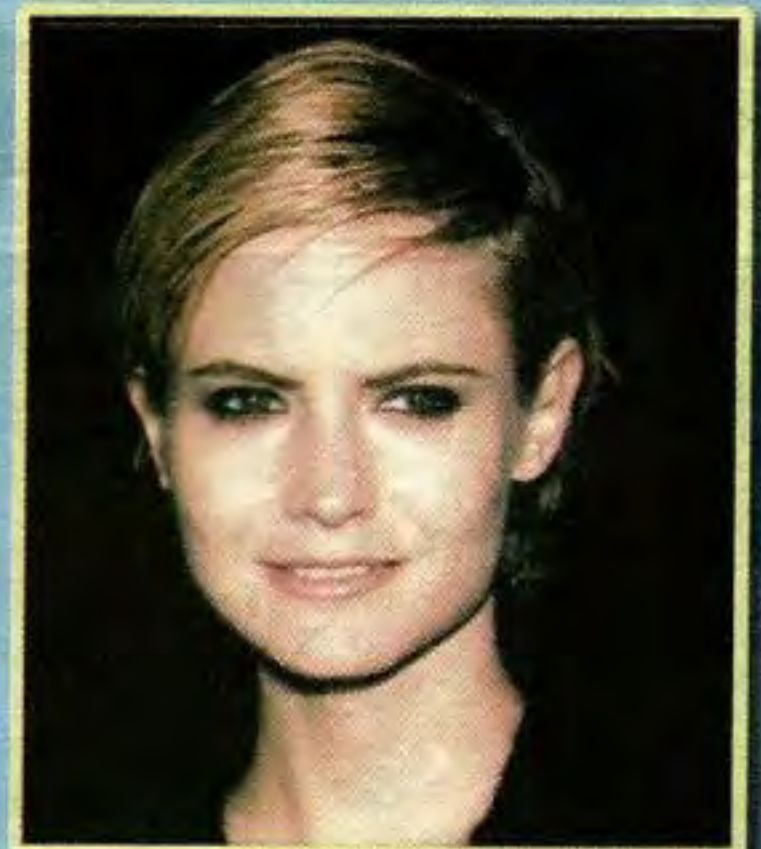


### أكثر نجوم السينما كسبًا للمال

هاريسون فورد هو أكثر نجوم السينما كسبًا للمال في عام واحد إذ حصل على ٥٨ مليون دولار، وقد قام ببطولة ٩ أفلام من بين ٤٥ فيلمًا التي حققت أعلى إيرادات في كل تاريخ السينما، وتشمل أبرز أدواره «انديانا جونز».

### أقصى رجيم للظهور في فيلم

لقد قامت جنيفر جيسون لي بخفض وزنها ٣٩ كجم، لكي تؤدي دور فتاة مراهقة وهذا يكون أقصى رجيم تقوم به ممثلة. أما الجهود التي بذلها جاري اولدمان لانقاص وزنه لتمثيل دور نجم «البانك» سد فينسيت فكانت حادة إلى الدرجة التي نقل على أثرها للمستشفى.





# ألعاب الكمبيوتر



## من الإنترنت على PC



### ألعاب فائقة الجودة ومثيرة

يحتوي موقع [www.popot.com](http://www.popot.com) والذي يتسم بأنه ذو طابع خيالي وبجودة عالية من حيث الألعاب والرسوم المتحركة والأفلام على ألعاب سريعة ومثيرة. وأبطال الموقع شخصيات خيالية في عالم خيالي نسجه خيال صاحب هذا الموقع. ويضم الموقع مجموعة من الأفلام والرسوم المتحركة أيضاً. عند اختيار المستخدم أي لعبة من ألعاب الموقع ستقفز نافذة صغيرة الحجم تحتوي على اللعبة ويمكن تكبيرها بالضغط على علامة التكبير في أعلى زاوية النافذة.



## على البلاي ستيشن



### إل إم إيه مانجر

هذه اللعبة من أفضل الألعاب التي صدرت حتى الآن، وفي هذه اللعبة يمكنك أن تأمر لاعبيك بالهجوم جميعاً أو الدفاع أو الاحتفاظ بالكرة أو الهجوم بها بعد أن كنت تشاهدهم وهم يركضون نحو خانات فارغة ويمررون الكرة لبعضهم بعضاً.

ولعل القدرة على مشاهدة المباراة كما لو كانت مباراة حقيقية هو أفضل شيء في لعبة إل إم إيه مانجر إذ يمكنك رؤية كل تمريرة، كل عرقلة وكل تسديدة. شاهد كل ذلك من زوايا مختلفة للكاميرا. إنها حقاً لعبة رائعة ومثيرة وستبعد عنك الملل والنعاس.





# اضحك مع ميكي



**نظارات**  
الأول: لماذا تحمل ثلاث نظارات؟  
الثاني: الأولى للقراءة، والثانية للكتابة والثالثة لأعرف بها الأولى من الثانية!

**كثير**  
الأم: كيف تريد طعام اليوم؟  
الابن: كثيرًا!

**مريض**  
الرسام: ما رأيك يا دكتور في هذه اللوحة؟  
الدكتور: جميلة. وأعتقد أن المريض الذي يظهر فيها مصاب بارتفاع ضغط الدم وتصلب الشرايين!

**شقة خالية**  
الصحفي: ما هو أعظم اكتشاف لك؟  
الأثر: عثوري على شقة خالية!

**حل**  
صاحب المحل: هذا الصندوق ضاع منه عشرة دنانير وأنا وأنت فقط من نملك المفتاح!  
العامل: الأمر لله، ليدفع كل منا خمسة دنانير.

## بريد ميكي

### خاص وسري

#### ردود سريعة

\* صديقي الحبيب / أحمد العساف - الكويت  
شكرًا على سؤالك عن بطوط، وسبب سوء حظه هو تعجله للأمور، ولكنه بالطبع يتعلم من أخطائه ويبحث عن عمل مريح رزقه حلال، وهو يروي لكل الأصدقاء والصديقات حتى يتعلموا من أخطائه ولا يقعوا في مثلها أبدًا. ونحن في انتظار المزيد من مساهماتك.

### مساهمات الأصدقاء

#### هل تعلم أن...

\* سرطان النهر قريب للكركند، إلا أنه يعيش في المياه العذبة مثل الجداول تحت الحجارة أو في الشقوق.  
\* بإمكان الحوت الأزرق أن يسمع أغنية حوت آخر على بعد يصل إلى ٨٥٠ كم.

هاشم الفيلى - الكويت

### بأقلام القراء

#### تنكر

\* في رحلة مدرسية علمية لإحدى المدارس إلى المستشفى، سأل طفل الطبيب المشرف عليهم: لماذا ترتدي قناعًا على وجهك أثناء إجراء العمليات الجراحية يا سيدي؟  
أجاب تلميذ آخر بسرعة: حتى لا يتعرف عليه أحد إذا فشلت العملية يا ذكي!  
ندا وعمر وأيمن فخري صالح - الكويت



# استراحة ميكى



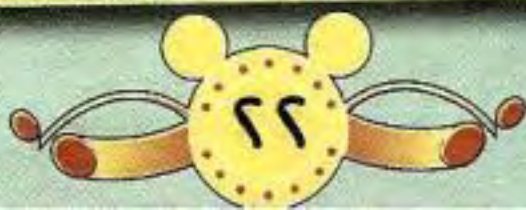
## مناة سريعة

حاول مساعدة  
عم «ذهب» على  
الوصول إلى  
بطوط.



## دوائر كثيرة

هل تستطيع حصر  
الدوائر المتطابقة  
الأحجام؟

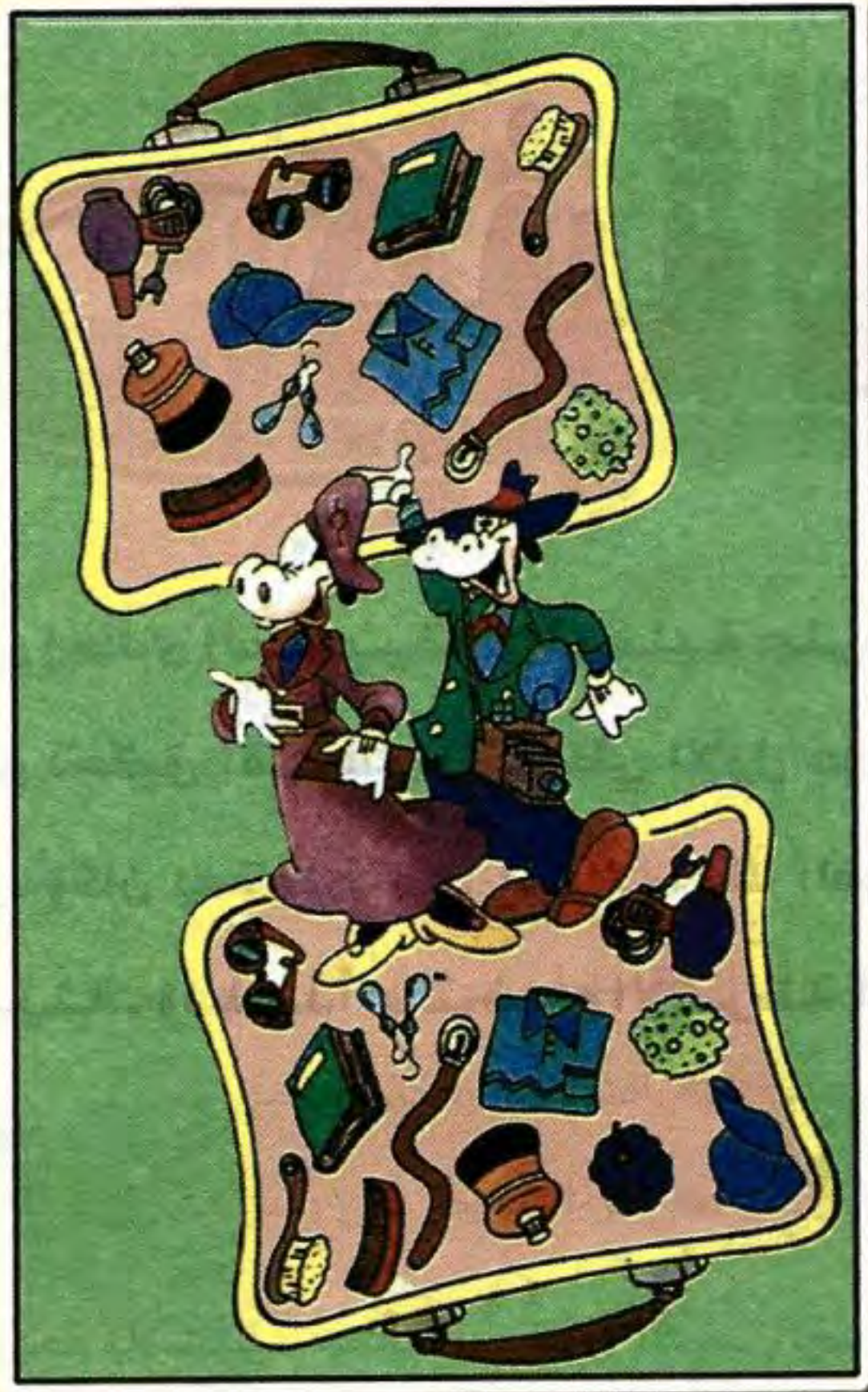






## مقالب متشابهة

في حقيبة كل من «محمروس»  
و«كوكبة» نفس الأدوات ما  
عدا واحدة.  
هل تستطيع التعرف عليها؟



## أنابيب متداخلة

أي أنبوب  
سيصب في كأس  
«عبقرينو» أولاً؟





# كيفية عمل المسجلات



السلك لجعله مغناطيساً كهربائياً. وبسريان التيار الكهربائي في تلك الملفات يتولد مجال مغناطيسي عبر الفجوة بين قطبي المغناطيس الكهربائي. ويمرور الشريط قريباً جداً من هذه الفجوة يتمغنط أكسيد الحديد فوقه بتأثير المجال المغناطيسي للرأس المسجل. فحين يسري تيار قوي يشد المجال المغناطيسي وتشتد بالتالي مغنطة الشريط وحين يخف التيار يضعف المجال وتضعف مغنطة الشريط وهكذا تسجل تغيرات التيار على الشريط. وعندما يعاود تدوير الشريط لسماعه يمر الشريط على رأس مماثل اسمه رأس الاستعادة بالسرعة نفسها التي يمر بها عند التسجيل. وفي أثناء مرور الشريط تولد أجزاءه المغنطة مجالاً مغناطيسياً متغيراً في رأس الاستعادة. وهذا المجال يولد بدوره تياراً كهربائياً واهتزازاً وامتغافاً أيضاً في لفات رأس الاستعادة. وعند تضخيم هذا التيار بواسطة مضخم كهربائي نحصل من رأس الاستعادة على تيار كهربائي متغير مطابق تماماً للتيار الذي أحدثه الميكروفون خلال عملية التسجيل. ويتم استعادة الصوت المسجل أصلاً عند إمرار هذا التيار في مجّهار الجهاز.

ومن مميزات المسجلة الشريطية أن الشريط يمكن مسحه واستخدامه مجدداً لتسجيل أشياء أخرى عليه. ويتم المسح بواسطة رأس

ثالث شبيه بالرأسين الآخرين

اسمه «رأس المسح» وهذا يولد

مجالاً مغناطيسياً سريع

التناوب (يشد وينخفض

عدة مرات في الثانية) يزيل

مغنطة

الشريط.

المسجلة الشريطية هي إحدى التطبيقات العملية على القناطيس والكهرومغناطيسية وقد تم تحقيق التسجيل الشريطي الأول على يد المخترع الدانماركي فالديمار بولس، وكان يستخدم مكباً من الأسلاك القولاذية مكان الشريط في المسجلة الحديثة. وقد بدأ استخدام الأشرطة للتسجيل في العشرينات من القرن الماضي.

يتألف شريط التسجيل من شريحة بلاستيكية مطلية بمسحوق أكسيد الحديد القناطيسي الخواص. وتستخدم المسجلة مغناطيساً لتسجيل الأصوات على الشريط وذلك بتحويل الصوت أولاً إلى إشارات كهربائية بواسطة الميكروفون. في الميكروفون تتحول تموجات الهواء التضاغية التي تولد الصوت إلى تيار كهربائي متغير ينقل بالأسلاك إلى رأس المسجل حيث تسجل الإشارات الكهربائية على الشريط المار عبره بسرعة ثابتة.

ويتألف رأس المسجل من

طوق حديدي ذي فجوة

ضيقة ملفوف حوله

لفات متعددة من





# أصدقاء ميكى



الاسم : نور الهدى عبد الله  
العمر : ٨ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : أحمد عبد الله  
العمر : ١٢ سنة  
البلد : الكويت



الاسم : علي عبد الله  
العمر : ٨ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : أحمد وجيه العيوطي  
العمر : ٣ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : عبد الرحمن  
وجيه العيوطي  
العمر : ٦ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : بسملة مشاري  
العمر : ١٢ سنة  
البلد : الكويت



الاسم : رزان فيصل  
العمر : ٦ سنوات  
البلد : السعودية



الاسم : مي محمد  
العمر : ٩ سنوات  
البلد : السعودية



الاسم : طلال أحمد  
العمر : ٦ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : رائد فتحي  
العمر : ١٠ سنوات  
البلد : السعودية



الاسم : خالد أحمد  
العمر : ٩ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : عبد الله محمد  
العمر : ١٢ سنة  
البلد : السعودية







الاسم : عائشة عيسى  
العمر : ١٣ سنة  
البلد : البحرين



الاسم : أنشواق سلامة  
العمر : ٩ سنوات  
البلد : الكويت



الاسم : فاطمة حسين  
العمر : سنتان  
البلد : البحرين



الاسم : فاطمة بنت هلال  
العمر : ٩ سنوات  
البلد : سلطنة عمان



الاسم : مريم علي  
العمر : ٧ سنوات  
البلد : البحرين



الاسم : سارا أحمد  
العمر : ٨ سنوات  
البلد : قطر



الاسم : جهاد سيد  
العمر : ١٣ سنة  
البلد : الإمارات



الاسم : لطيفة سالم  
العمر : ٨ سنوات  
البلد : الإمارات



الاسم : محمد فهد  
العمر : ١١ سنة  
البلد : الكويت



الاسم : أحمد محمد  
العمر : ١٠ سنوات  
البلد : الإمارات



الاسم : هيثم السعدي  
العمر : ١٢ سنة  
البلد : الكويت



الاسم : سعيد عبد الله  
العمر : ١٠ سنوات  
البلد : الإمارات



الاسم : عبد الرحمن أحمد  
العمر : ١٠ سنوات  
البلد : الأردن



الاسم : حنان عبد الرحمن  
العمر : ١٠ سنوات  
البلد : الكويت











«الحسن الحظ وقع العصير فقط على الجهاز وانتبه الصوت  
المرجع الذي أصدره الجهاز بعد تنظيفه» !

مممم... عندي لك هدية! حقاً؟



ها! ها! ما رأيك في  
هذه المزحة؟



عيونك تشوف القط بقرون  
هل هذا لأنك بأربعة عيون؟



حسناً! سأجعلهما يتقابلان مرة أخرى ولن  
أدع «عبقريينو» يفسد الأمور هذه المرة!



«من يدري! ربما العصير  
ليس هو السبب» !







ماذا أفعل الآن؟ ربما تعيش  
«عبقورة» في مدينة أخرى  
بعد أن أنهت دراستها!

ما رأيك في بداية جديدة؟



أوه! ستحطمين قفصي  
الصدري!

أنت عبقري! كيف لم  
أفكر في هذا من قبل؟



هه؟

أقصد أن أبدأ من  
الصالة...



جامعة البط؟ السيدة  
«دجاجة»؟ نعم أنا  
«دوشة»!



يا ترى ما هذه الفكرة التي ألهمتها بها؟





رائع! هه؟ لا شيء! شكراً لك  
يا عزيزتي!



طبعاً! أنا أتذكر الآنسة «عبقورة» جيداً... لقد كانت من أفضل  
طالبات الجامعة! إنها تعمل في  
مختبرات مدينة البط الآن!



... كل لحظة تمضي أهد نفسي أفكر فيك وأتمنى أن  
تصبحي زوجتي التي طالما فكرت فيها...

هفا! هفا!



هنا الآن دور الجزء الثاني في الخطة! عزيزتي  
«عبقورة»... مضى وقت طويل وأنا لا أزال أفكر  
فيك و...



«...عبقرينو!»

بريد

بريد

خطة رائعة لإصلاح ما مضى!  
ها! ها! ها!

مختبر

«عبقرينو»























حسنًا! حان دوري الآن!



لا أريد رؤيتك أبدًا! مفهوم!

كج! حسنًا!



بعد ذلك...

لا داع للشكر يا «عبقرينو»! خالتك «دوشة» دائمًا في خدمتك!

إههه!



النهاية



### لعبت الاكتشافات والاختراعات

العلمية دوراً مهماً في تقدم الحياة البشرية على الأرض .  
فالاختراع يبدأ عادة بفكرة تخطر على بال أحد المتحمسين ولا يتوقف  
الأمر عند هذه الفكرة، بل يأتي من يدخل على هذه الفكرة التحسينات  
والتعديلات مما يجعلها أكثر فائدة . وفي هذا الباب  
ستتعرفون على بعض المخترعين واكتشافاتهم.

## الطيران بالبالونات

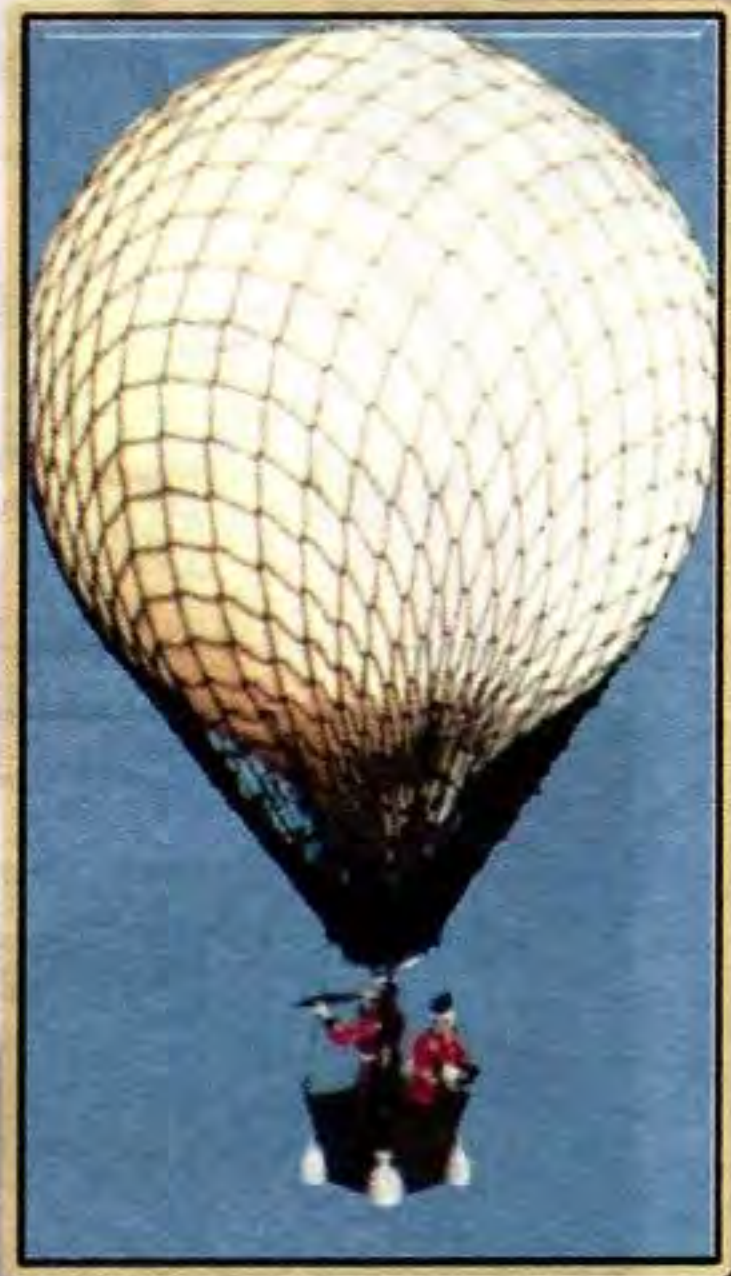
علم الطيران بالبالونات مجال ليس بجديد، يعود  
تاريخ نشأته إلى ما يقرب من قرنين من الزمن..  
لمعرفة المزيد عن هذا العلم الشيق اقرأ السطور  
التالية.

### وسيلة مواصلات رياضية

يرجع الفضل في نشأة هذا العلم إلى «فرانيسكو دي لانا» عام  
١٧٦٠م، فأعد سفينة هوائية مزودة بأربعة بالونات. وقد عمد «دي  
لانا» إلى أن يملأ بالونه بغاز أخف من الهواء، فكلما كان الغاز أخف  
وزناً، كان أفضل حتى ترتفع البالونات بالسفينة الهوائية. وفي العام  
١٧٦٦م اكتشف العالم الإنجليزي «هنري كافيندش» العديد من  
خواص الهيدروجين ومنها وزنه الخفيف جداً.

اقترح الدكتور «جوزيف بلاك» ملء بالون بالهيدروجين حيث استقر  
في سقف الغرفة، وقام الإيطالي «تيبيريوس كافاللو» بتجارب كثيرة  
أظهرت قدرة رفع الهيدروجين بواسطة فقاعات الصابون ثم كتابه  
«قيادة المناطيد وتطبيقاتها» عام ١٧٨٥م. كما نشر الدكتور  
«جوزيف بريستلي» كتاباً بعنوان «تجارب وملاحظات على أنواع  
الهواء المختلفة» فتشجع الفرنسي «مونتجولفييه» وإخوته على  
القيام بالتجارب، فملؤوا بالونا بالهواء الساخن عام ١٧٨٣م،  
فارتفع في الفضاء وأثار ضجة بين علماء الأكاديمية الفرنسية فكلفوا الأستاذ «جاك تشارلز» مهمة  
البحث في الموضوع. فاتجه التفكير نحو الارتقاء بالإنسان إلى عنان السماء. وفي عام ١٧٨٣م ارتفع  
«دي روزيه» و«دي أرلان» من فوق سطح أحد القصور في مدينة «بودوبولوني» وأندفعا طائرین فوق  
باريس في بالون أنطلق حراً فقطع ٩ كيلومترات خلال ٢٥ دقيقة.

وبعد ذلك بعدة أيام أنهى البروفيسور «تشارلز» والأخوان «روبرت» تصنيع بالونهم الهيدروجيني،  
وانطلق «تشارلز روبرت» الأكبر من قصر «تويليري» وشاهدهم حشد كبير من الناس.  
وبعدها أصبح ارتياد الفضاء عبر البالونات رياضة شعبية لا تزال تمارس حتى اليوم.





# عصابة القناع

التنفيذ... حرفياً



النهاية







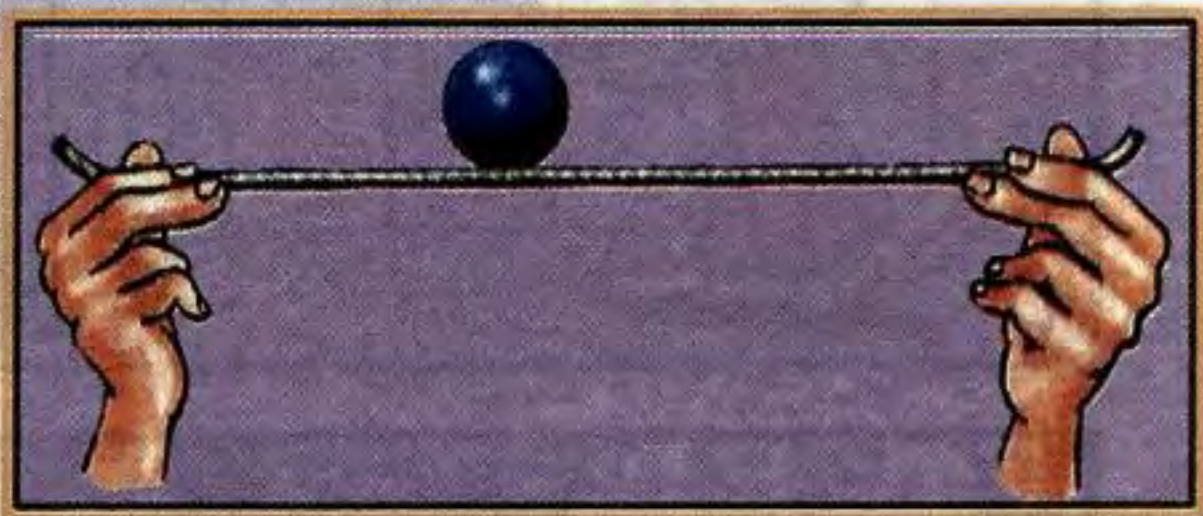
# الْعاب سحرية

يحتاج كل إنسان إلى التجديد في حياته وفي طعامه وملبسه وحتى في ألعابه، لذا نقدم لك اليوم ألعاباً سحرية لتدهش عائلتك وأصدقائك بها وتجدد وتيرة حياتك معها.

## الكرة المتوازنة

### الأدوات

يلزمك حبل سميك، خيط شفاف، كرة صغيرة «بنج بونج» - مساعد



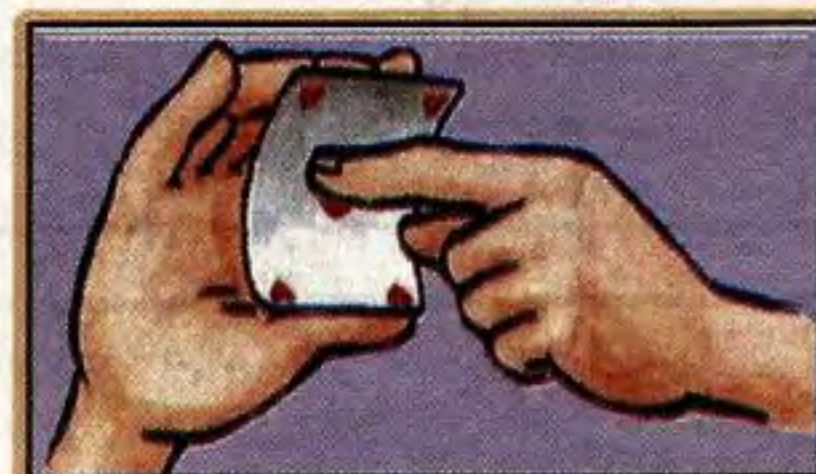
### اللعبة

قدم لأصدقائك حبلًا مشدودًا بين أصابعك، وبينما أنت في كامل تركيزك وعيناك مغمضتان، يقوم مساعدك بوضع الكرة على الحبل. سيتعجب الجميع عندما تقف الكرة على الحبل متزنة دون تأرجح، بل إن ما سيثير دهشتهم أكثر وأكثر، عندما تجعل الحبل يميل قليلاً، فتدحرج الكرة إلى الأعلى ولا تسقط.



### الخدعة

- ١- ثبت الخيط الشفاف الخفي في الحبل السميك، بحيث يكون لهما نفس الطول.
- ٢- أدخل إبهاميك بين الحبل والخيط، بحيث يكون الخيط الشفاف خلف الحبل، فلا يراه أحد غيرك، وهكذا يتكون لديك طريق تمشي الكرة فيه باتزان.
- ٣- احرص على ثني الإبهامين لإخفاء الخيط الشفاف.



### الإصبع الذي يرى

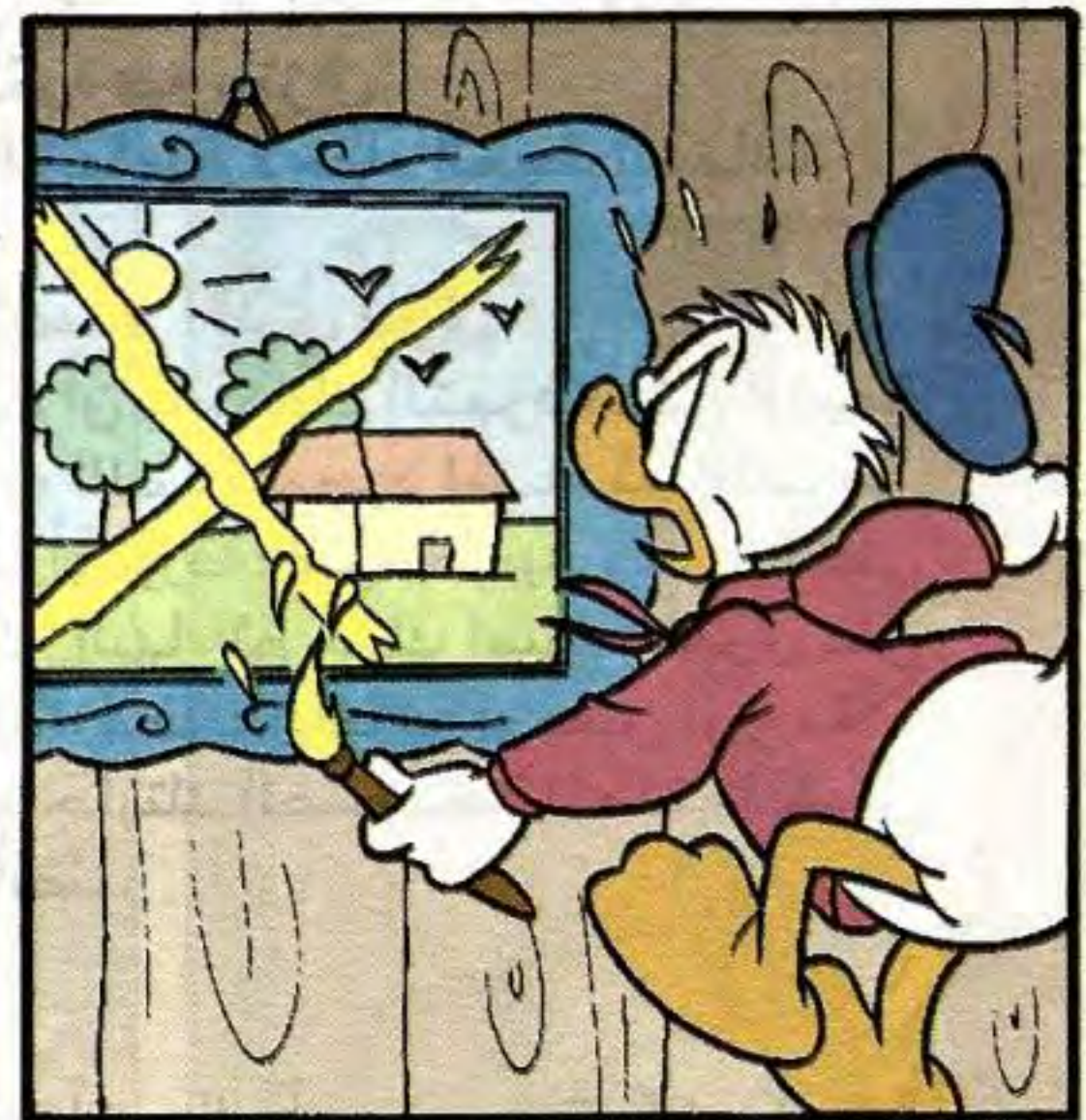
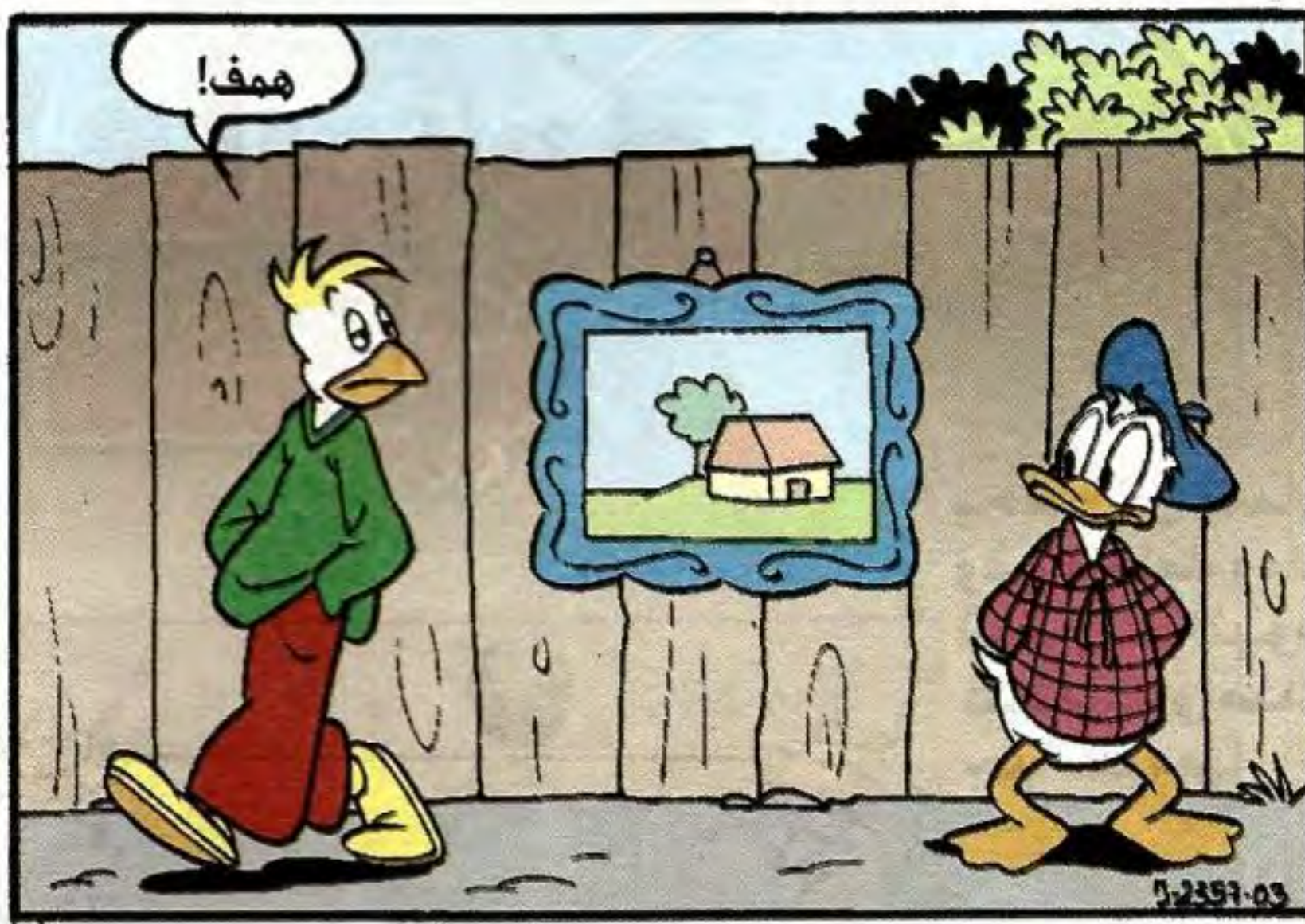
أعلن أمام أصدقائك أن بإمكانك التعرف على القيمة العددية لأحدى أوراق «اللعبة» بمجرد لمسه، ثم اطلب من أحدهم أن يختار لك أي ورقة، فتمسك بيد وتعرضا على أصدقائك بدون النظر إليها، ثم حرك إصبع الأخرى على وجه الورقة، وركز جيداً... قلب أوتفاحة أو معين أو وردة؟ فسيفاجأ الجميع بإجابتك الصحيحة للعدد وللشكل المرسومة به الورقة أيضاً.



### الخدعة

عندما تحرك إصبعك على الورقة لمعرفة الرقم، ميلها قليلاً دون أن يراك أحد بحيث تتمكن من رؤية العلامة والرقم طبعاً. إنها لعبة تعتمد على المهارة والسرعة في الأداء.







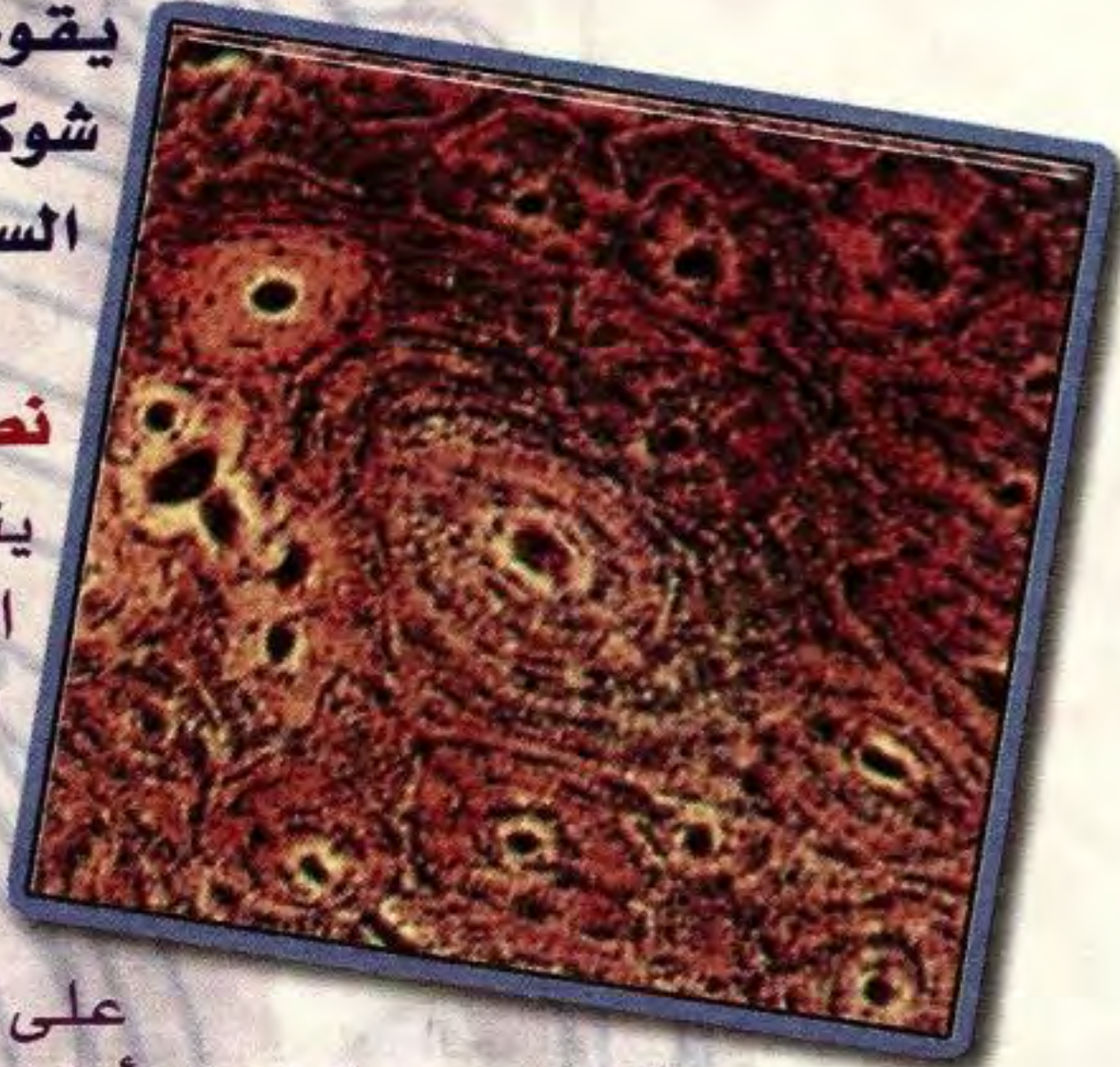


# كيف يهاجمنا المرض؟

لا يجرؤ المرض على إصابة جسم ذي جهاز مناعة سليم، لأن البكتيريا والميكروبات والفيروسات لا تستطيع النفاذ إلى جسم يتمتع بجهاز مناعة قوي. ولكن قد يكون جهاز المناعة ضعيفاً في ناحية ما فينفذ منها المرض، وأي مرض طالما تمكن من الجسم فإن أول ما يقوم به هو إضعاف جهاز المناعة لتقوى شوكته، وهكذا ندخل في حلقة مفرغة من السبب والنتيجة.

## نصائح هامة

ينصح الأطباء والباحثون بتناول الأطعمة الغنية بمركبات يعرف أنها تقوي جهاز المناعة، ولكن الذي يحدث أن معظمنا لا يهتم بتطبيق ما يعرف والدليل على ذلك أن ١٥٪ فقط من المرضى والمترددين على المستشفيات يواظبون على تناول الدواء الذي يصفه الطبيب، أما الغالبية فيتوقفون عن الدواء قبل أن يكملوه.



## كيفية الحفاظ على جهاز المناعة؟

إن أكثر ما يحتاجه الجسم للحفاظ على جهاز المناعة وتقويته، يحصل عليه من الطبيعة بشكل غريزي دون التفكير فيه أو إجهاد أنفسنا بالبحث عنه، كأن يحصل الجسم على قسط كافٍ من النوم، وأن نتناول طعاماً متوازناً غنياً بالمغذيات المتنوعة، على أن يتكون في المقام الأول من الخضار والفاكهة والحبوب الغنية بالبروتين، إضافة إلى ممارسة الرياضة والحركة. فلا شك أن الرياضة تلعب دوراً كبيراً في تنشيط المضادات في الجسم، كما تنشط خلايا معينة بجهاز المناعة.



# العناية بالبيئة



## ثقب الأوزون

على علو ٢٥ كيلومترًا في الغلاف الجوي توجد طبقة رقيقة من غاز الأوزون الذي يحمي الأرض من أشعة الشمس الضارة. الاستخدام الزائد لمادة (الكلوروفلور وكربون) دمر جزءًا من هذه الطبقة الدقيقة محدثًا ثقبًا فيها فوق قارة التاركتيكا. مادة (الفلوروكلورو كربون) تستخدم في صناعة الثلاجات والمبيدات الحشرية وعلب الوجبات السريعة، ولكنها الآن ممنوعة.



## الأمطار الحمضية

إن احتراق أنواع الوقود المختلفة يؤدي لانبعاث غاز ثاني أكسيد الكربون الذي تختلط مع الماء مكونًا حمضًا ضعيفًا يسقط على هيئة أمطار حمضية. وهذه الأمطار تلوث الأنهار والبحيرات وتقتل الأشجار وتؤذي الحياة البرية. إن تقليلنا من استخدام الوقود يقلل من أخطار الأمطار الحمضية.

## كيف تستصلح الأراضي الصناعية؟

تنفث المصانع الدخان في الجو ملوثة الأراضي والأنهار والمخلفات الصناعية مدمرة البيئة الزراعية. ولإصلاح هذه الأراضي يمكن أن نغطي أماكن المخلفات والمناطق الصناعية بطبقة سميكة من التربة لتصبح أراضي منتجة ويمكن غمر المناطق المفتوحة بالماء لتكوين بحيرات جديدة.



تسبب الإنسان في ضرر بالغ للبيئة، لقد اختفت الغابات وأزيلت النباتات الطبيعية، لتفسح مجالاً للمزارع والمدن والمباني. البحار والأنهار، والجو تلوث بفعل الصناعة، وتحاول الحكومات والمهتمون بالبيئة الآن البحث عن وسائل لتقليل الضرر الذي أحدثه الإنسان.

## ما هي «إعادة التصنيع»؟

لقد استهلك معظم ما في الأرض من موارد طبيعية. ولذلك فقد اتجه البعض «لإعادة تصنيع» بعض المواد بدلاً من التخلص منها (على سبيل المثال: الزجاجات القديمة والبرطمانات التي يمكن ضغطها أو إذابتها لتصنيع منتجات زجاجية جديدة) وكذلك علب الألمونيوم والأكياس البلاستيكية والصحف والملابس القديمة التي يمكن إعادة تصنيعها.

## برامج حماية الحيوانات

إن التلوث البيئي وعمليات الصيد هدرت الحيوانات وعرضتها للافتراس برنامج حماية الحيوانات وفّر محميات طبيعية للحيوانات ليوفر لها الحماية ويهيئ لها البيئة الطبيعية للفصائل المعرضة للانقراض وإبعادها عن خطر الصيادين.

## كيف نواجه التصحر؟

لأجل حماية الغابات الاستوائية يتم زراعة الأشجار الاستوائية في محميات. ويتم استزراع أنواع خاصة من الأشجار تنمو عدة أمتار سنوياً.







**بندق**

## مسابقة الإنارة

والثوبوني

١٥٢٢٥٠٥



النهاية





# إناء مِبَكَّر لأقلام

اصنع بنفسك



## المواد المطلوبة

- ١- علبة صفيح فارغة من علب الخضراوات أو البقول المعلّبة.
- ٢- رقعة من ورق اللف عليها صور (أو صور منفصلة) أو ملصقات
- ٣- طلاء وفرشاة طلاء.
- ٤- غراء

## الطريقة

- ١- اطل العلبة باللون المفضل لديك واتركها لتجف.
- ٢- قص الصور بعناية.
- ٣- ادهن ظهر كل صورة بالغراء واحرص على أن يصل الغراء للحواف.
- ٤- الصق الصور على العلبة الصفيح.



**لديك الآن إناء رائع لأقلامك (مقلمة)  
لتضعها على مكتبك**



تنبيه:

تنفيذ هذه الخطوات  
يجب أن يكون تحت  
إشراف الكبار ورقابتهم!



# مرسم حيكي



جوهرة محمود - الكويت



هند معاذ - السعودية



محمود عبد الناصر الأردن



نور كمال  
السعودية



ليان بنت علي - سلطنة عمان



غيداء زكي  
السعودية

مولان



نور مهدي  
الكويت



تقى بنت الميمنى - سلطنة عمان





إقرأ...

مغامرات لطيفة

حكايات طريفة

قصص طريفة



مجلة

